



Zdravie transplantácia

NÁZOR ODBORNÍKA

MUDr. Peter HAJDUK

Chcete nové MIHALNICE?

Lekári vám ich dajú. Zatiaľ len horné a budete si ich musieť pravidelne strihať. Najbližšieho špecialistu nájdete v Prahe.

V médiách aj na internete sa objavila správa, že vo Veľkej Británii transplantovali tinedžerke mihalnice. Zárok, pri ktorom chirurgovia odobrali vlasy zo zadnej časti hlavy a preniesli ich na očné viečko, stál približne 4 100 eur (123 516,60 Sk). Devätnásťročná dievčina trpela v detstve trichotilomániou, chronickým nutkaním vytrhávať si vlasy, chĺpky na obočí a mihalnice. Po úspešnej operácii žiarila šťastím: „S tým, že už nikdy nebudem mať mihalnice, som sa síce zmierila, ale akceptovala som to len veľmi ťažko.“ Podľa správy išlo o prvú transplantáciu mihalníc na Britských ostrovoch. Spýtali sme sa odborníka na vlasovú chirurgiu MUDr. Petra Hajduka z pražskej GHO Clinic, aké možnosti sú u nás.

Správa o prvej transplantácii mihalníc vo Veľkej Británii vyznieva bombasticky. Sú britskí chirurgovia jediní v Európe, čo sa tomuto náročnému zákroku venujú?

Nie. Pravdepodobne ide o prvú transplantáciu na konkrétnej klinike, nie vo všeobecnosti. Tento zákrok je síce zriedkavý, v Prahe ho však robíme vyše dvoch rokov, robia ho aj kolegovia v Nemecku a Grécku. Pokiaľ viem, na Slovensku sa tomuto druhu vlasovej transplantácie nevenuje nikto.

Ako má postupovať záujemca zo Slovenska?

Na internete si vyhladáť príslušnú kliniku, ktorá tento výkon ponúka. Pošle lekárovi e-mail s kvalitnou fotografiou a opíše príčinu, pre ktorú o mihalnice prišiel. Špecialista potom posúdi, či ide o indikovaný prípad,

alebo nie a navrhne ďalší postup. Nemá význam, aby záujemca hneď na prvý raz fyzicky prišiel na kliniku a utratil peniaze za cestu, keby sa napokon dozvedel, že zákrok preňho nie je vhodný.

Kto je vhodný adept a z akých príčin mihalnice vypadávajú?

Najčastejšie si ľudia chcú len zahustiť existujúce riedke mihalnice z estetických dôvodov. Vo väčšine prípadov to však nie je možné. Indikovaní sú pacienti, ktorí úplne stratili mihalnice a často aj obočie pre ložiskovú alebo celkovú alopeciu. Je to chorobné vypadávanie vlasov. Ďalšími príčinami sú popáleniny, strastové poranenia pri autonehodách a úrazoch, nervový zápal, kožná infekcia. Poslednou je trichotilománia, psychické ochorenie, ktorým trpela aj dievčina z Británie.

Ako prebieha zákrok?

Vlasové štepy získavame zo zátylku, ale len klasickým spôsobom, pri ktorom z príslušného miesta vyrežeme kožu s vlasmi. Nemôžeme pri ňom použiť oveľa jemnejšiu FUE alebo FM metódu, s ktorými pracujeme pri transplantácii vlasov na hlavu. Vlasy, ktoré získavame zo štepu, sú totiž dlhé a nedajú sa nasunúť na veľmi jemnú chirurgickú ihličku. Prenos na horné viečko je technicky veľmi náročný, pretože musíme dodržať smer rastu mihalníc. Preto používame špeciálnu ihlu vytočenú nahor. Dolné mihalnice zatiaľ práve pre anatomické špecifiká rastu netransplantujeme. Samozrejme, je dôležité, aby sme vlasy na transplantáciu mali odkiaľ vziať. Ak vám na zátylku chýbajú, nič sa nedá robiť.



Foto: profimedia.sk

Koľko trvá, kým vsadené vlasy začnú vyzeráť ako mihalnice? Nevypadnú znovu?

Zhrubnú za tri až šesť mesiacov, je to individuálne. Potom si ich musíte pravidelne strihať, lebo inak by dorástli aj do dĺžky 15 centimetrov. To by ste mali na očiach hotové záclony! Po čase, asi o dva roky, začnú rásť pomalšie. Životnosť závisí od diagnózy. Ak to bola alopecia, existuje 8- až 9-percentné riziko, že by ste o mihalnice mohli znovu prísť. Ak je to z iného dôvodu, mali by vydržať na celý život.

Spomenuli ste, že pacientovi často vypadávajú nielen mihalnice, ale aj obočie. Dá sa nahradiť aj to?

Áno, transplantáciu obočia robíme dokonca oveľa častejšie. Používame pri nej najmodernejšiu metódu FM, to znamená, že štepy nevyrezávame z kože, ale vlasové cibúľky z nej jednu po druhej vyberáme špeciálnou ihličkou.

Koľko trvajú obe operácie a koľko stoja?

Počas jedného zákroku preniesieme na jedno viečko asi 30 až 60 budúcich mihalníc. Zárok trvá dve až tri hodiny. Jeden štep u nás stojí asi 6,5 eura (195,80 Sk). Pri obočí musíme transplantovať na jednu stranu priemerne 100 až 200 šteпов, čo trvá asi dve až štyri hodiny. Za jeden štep zaplatíte asi 4,3 eura (129,50 Sk). ■

Adriana FÁBRYOVÁ