



Bojíte se O SVÉ VLASY?

VLASY TVOŘÍ JEN ŠPATNĚ
POSTRADATELNOU SOUČÁST
LIDSKÉHO VZHLEDU. NENÍ DIVU,
ŽE PŘI JEJICH NADMĚRNÉ ZTRÁTĚ
LECKDO ZAČNE PROPADAT PANICE.

PŘIPRAVILA: ZDENA LACKOVÁ

PROČ VLASY PADAJÍ

Větší procento vlasů, než je obvyklé, se dostane do výpadové (telogenní) fáze. O zvýšený výpad se jedná tehdy, kdy každý den opustí hlavu více než stovka vlasů. Toto číslo je ovšem individuální, protože lidé s jemnými a světlými vlasy jich mají více. A lidem s hustou kštici samozřejmě vlasy více padají.

Vlasový váček v růstové fázi může být poškozen (dalo by se říci otráven, protože se jedná často o chemické procesy) a vlasy následně vypadávají. Tyto účinky mohou mít některé léky, třeba používané při léčbě onkologických nebo psychiatrických onemocnění či u stavů po transplantacích orgánů. Citliví jedinci mohou nadměrnou ztrátou vlasů reagovat i na některé léky na krevní tlak či na analgetika. Vlasový kořínek poškozuje také ionizační záření.

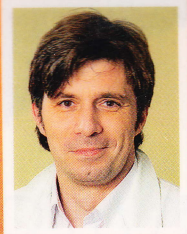
Někdy, zvláště mluví-li se o ženách, jsou vlasy nazývány korunou krásy. Je to ale koruna snadno zranitelná a závislá na celkovém stavu organismu. Kvůli nemocem vlasů dokonce v rámci kožního lékařství vznikla specializace zvaná klinická trichologie.

JASNĚ DANÉ HRANICE

Ztráta vlasů a tvorba lysin se v medicíně nazývá alopecie. Z několika různých důvodů se mohou ve kštici tvořit ohraničená lysá ložiska – sem patří jizvící alopecie nebo alopecia areata, kdy se okrouhlá lysá ložiska objevují nejen na hlavě, ale i na dalších ochlupených částech těla. Léčba patří do rukou dermatologa.

„Kvůli gymnastice jsem musela den co den stahovat vlasy do ohonu na temeni hlavy. Dozadu jsem si moc neviděla, ale jednou mě mladší sestra doma upozornila, že mi na hlavě vidí nějakou pleš,“ popisuje třicetiletá Blanka. V jejím případě se jednalo o ohraničenou ztrátu vlasů způsobenou vnějšími vlivy. „Vlasy někdy vypadnou v místech opakovaného tlaku či tahu, způsobeného nevhodnými účesy, případně následkem špatných kosmetických zásahů,“ vysvětluje MUDr. Michaela Havlíčková

OČIMA LÉKAŘE,

MUDr. Petera Hajduka, ředitele
GHO Clinic Praha**Hodí se transplantace vlasů i pro ženy? Pokud ano, jaké příčiny má u nich výpadek vlasů?**

Ano, nicméně indikace jsou užší než u mužů a je potřeba pátrat po chorobách, které můžou způsobovat výpadek vlasů. Příčin je mnoho, nejčastěji jde o poruchy funkce štítné žlázy, funkce nadledvinek, regulace tvorby ženských nebo mužských pohlavních hormonů. Samozřejmě se může vyskytnout i výpadek vlasů po stresu, úrazu, popáleninách...

Je postup transplantace u žen stejný jako u mužů a má i stejné výsledky?

Pokud rozhodneme, že transplantace je u konkrétní pacientky vhodná, pak samotné řešení je technologicky úplně stejné. A stejné jsou i výsledky. Nicméně vidáme, že opětovný růst po transplantacích je u mužů asi v polovině případů pomalejší než u žen.

Mají vaši klienti doporučenou nějakou speciální životosprávu, nebo o transplantované vlasy nijak zvlášť pečovat nemusí?

Každý pacient dostane písemné pooperační instrukce: dva dny po operaci relativní klid, pak postupně běžná péče, po 14 dnech už bez jakéhokoliv omezení. Péče o kštici je po operaci naprosto stejná jako předtím. Samozřejmě jsou vhodné speciální šampony a např. Revitalon k posílení vlasů v období uchycení se „cibulky“, ale není to úplně nutné.

dě, kdy k nim mají genetickou dispozici,“ uvádí doktorka Havlíčková. „Mechanismy vlivu androgenů na strukturu vlasového folikulu čili váčku jsou ale stále předmětem zkoumání.“

U žen stejně jako u mužů lze použít lokální nebo celkovou terapii. V lokální terapii jsou dobré zkušenosti s látkou minoxidil (např. Regaine, Neocapil). Celkovou léčbu představuje u mužů podávání léků, které ovlivňují další metabolismus testosteronu. U žen může pomoci užívání hormonální antikoncepce, jež snižuje tvorbu androgenů ve vaječnících.

NE SKALPEL, ALE JEHLA

Nežádoucí pleše se lze elegantně a úspěšně zbavit i chirurgicky – transplantací vlastních vlasů. Starší metoda měla řadu nevýhod, protože bylo nutné skalpelem vyříznout z odběrového místa, obvykle ze zátylku, pruh kůže. Ten se pak rozřezal na malé kousky – štěpy, jež se přenášely do transplantační oblasti. Vznikla tak nevzhledná jizva na hlavě a dělením kůže byla ohrožena kvalita štěpů.

Mnohem šetrnější a úspěšnější je metoda GHO. „Při této transplantaci se každý štěp přenáší z dárcovské oblasti speciální jehlou jednotlivě,“ říká MUDr. Peter Hajduk, který se na GHO Clinic v Praze věnuje transplantacím vlasů už sedm let. Cena zákroku se pohybuje od 20 do 70 tisíc korun v závislosti na tom, kolik štěpů je třeba pacientovi vsadit na lysé místo. Úspěšnost transplantace bývá velká: jednou vsazený vlas roste v 99 procentech po celý zbytek klientova života.

Zajímavé je, že „zkrásnět“ může kdokoliv. „Vzhledem k šetrnosti zákroku, který se provádí v lokální anestezii, je metoda vhodná pro všechny věkové skupiny. Našemu zatím nejstaršímu pacientovi je 75 let. Jediným limitem je schopnost pacienta ležet jednu až tři hodiny v poloze na břiše,“ dodává lékař.

z Dermatovenerologické kliniky pražské Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Pokud nebyly tlakem nebo tahem cibulky zničeny, po odstranění příčiny vlasy znovu narostou.

STRES A NEMOCI

Dost často lidi trápí difúzní čili povšechná alopecie, kdy ztráta vlasů postihuje rovnoměrně celou hlavu. Běžně se tak děje u novorozenců, částečně i v pubertě a ve stáří. „Difúzní alopecie leckdy postihuje vlivem hormonálních změn ženy po porodu. Jindy následuje po infekčních chorobách s vysokými teplotami, po stresových situacích, po operacích a těžkých úrazech, po drastických dietách a vzniká i jako následek těžkých chorob,“ vypočítává doktorka Havlíčková.

Vlasy v těchto případech vypadávají asi za osm týdnů až čtyři měsíce po vyvolávajícím vlivu. Kůže ve vlasaté části hlavy je nezměněná a ztráta vlasů bývá jen dočasná. Léčebně lze částečně zasáhnout lokálními léky a preparáty obsahujícími vitaminy a stopové prvky, jež zlepšují kvalitu vlasů.

NEJEN PÁNSKÁ ZÁLEŽITOST

Kdysi se říkalo, že plešatí muži jsou „mužnější“, protože hlava s lysinou signalizuje, že mají hodně pohlavního mužského hormonu. Androgenní alopecie je nadměrná ztráta vlasů a skutečně ji podmiňuje přítomnost testosteronu. Jistě ho ale k plešatění není třeba obrovské množství, protože androgenní alopecii mohou do určité míry trpět i ženy, nejčastěji v období klimakteria. Tehdy se totiž snižuje a vyhasíná tvorba ženských pohlavních hormonů. Dámy našťastí tvorba typické pleše až na výjimky nepostihuje.

„Vliv mužských pohlavních hormonů na vznik androgenní alopecie je nesporný – u eunučů se lysiny netvoří ani v přípa-

BRAŇME SE ROZUMEM NE SILOU

Borelie jsou patogenní bakterie, které způsobují řadu bakteriálních onemocnění. Jsou přenášeny klíšťaty, mouchami a jiným krev sajícím hmyzem. Ohrožené jsou všechny skupiny obyvatel chodící do lesa, ale pozor – klíště nemusíte potkat jen v lese, tito nebezpeční členovci se běžně vyskytují i v městských parcích a trávnících.

**PM Chlamydil® tbl 60**

Antibakteriální očistná kúra organismu zaměřená především na snížení mikroorganismů boreliového a chlamydiového typu. Účinné látky PM Chlamydilu® se osvědčily i jako očistná kúra zbytkových neaktivních borelií, které zůstávají po většině infekcí klíštětem v našem organismu po dobu i dvou 2 let.

PM Chlamydil® extra tbl 60

Komplexnější, rozšířené složení extraktů z bylin přináší zesílenou očistnou kúru od širokého spektra bakterií v lidském organismu, zaměřenou zejména na recidivující boreliové spirochety a chlamydie. Má rozšířené spektrum biologicky aktivních látek, které podporují čištění krve a tkání od endotoxinů a zbytkových mikroorganismů. Blahodárně působí na centrální nervový systém a obranyschopnost organismu.

**PURUS - MEDA, s.r.o.**

Doplňky stravy jsou dostupné v lékárnách, v internetovém obchodě www.purusmeda.cz nebo na dobírku na lince 532 192 711-12.