



Hormonální nerovnováha... týká se i vás?

Roste vám břicho, padají vám vlasy a potí se vám dlaně? Cítíte se unavení, podráždění a nemůžete spát? A napadlo vás, že mohou být na vině vaše hormony? Ať se nám to líbí nebo ne, hormony jakožto produkty endokrinních žláz ovlivňují veškeré pochody v našem těle. Tvorba hormonů u člověka vrcholí mezi 20. a 25. rokem života. Pokud v této době nezasáhnou organizmus nějaké mimořádné okolnosti, hladina hormonů v krvi je optimální, metabolismus pracuje na plné obrátky a tělo je ve skvělé formě. Už kolem 30. roku ale začíná hormonální produkce klesat a objevují se tak první známky jejího vyhasínání – od vrásek přes tvorbu lysin až po rostoucí břicho. V 75 letech má pak většina z nás v krvi pouze 20 % hormonů z doby, kdy nám bylo dvacet.

Jak rozpoznat symptomy hormonální nerovnováhy?

Projevů narušené či upadající hormonální produkce je celá řada, některé z nich lze snadno zaměnit s příznaky „běžného“ stárnutí. Spousta našich problémů ovšem s hormony velmi úzce souvisí: opuchlá spodní víčka a zapadlé oči značí nedostatek kortizolu, mizející obočí (především z vnější strany) upozorňuje na nedostatečnou funkci štítné žlázy, pleš odráží přebytek dihydrotestosteronu, oči bez lesku a tlusté tváře způsobuje přemíra inzulínu, zatímco podbradek má na svědomí nedostatek růstového hormonu.

BIOIDENTICKÁ HORMONÁLNÍ TERAPIE



Kde najít řešení? / Jak z toho ven?

V Panacea Hair Clinic vám nabízíme v rámci České republiky unikátní podpůrnou léčbu tzv. bioidentickými hormony. Cílem biohormonální rebalanční terapie (BHRT) je obnovit rovnováhu celé vaší endokrinní soustavy pomocí bioidentických hormonálních preparátů, bylin a doplňků stravy. Ve světě, hlavně na západní polokouli, se tato metoda praktikuje už od konce devadesátých let minulého století.



Jakým způsobem léčba probíhá?

Před zahájením léčby nejprve vyplníte anamnestický dotazník a poté absolvujete vstupní pohovor s velice edukovanou specialistkou. Účelem je co nejpresněji zjistit, jaké problémy vás trápí. Dotazník je velmi podrobný, jelikož naše hormony mohou být narušovány celou řadou faktorů – od špatné stravy, přes stres až po používání nevhodné kosmetiky. Máte-li po ruce výsledky svých krevních testů, je vhodné je přinést s sebou na konzultaci. V opačném případě je možnost odběry doplnit buď u nás na klinice nebo u vašeho praktického lékaře.



Na základě výsledků vám poté bude stanovena terapie přímo na míru. Krédem naší kliniky je neléčit pouze symptom vašeho onemocnění, nýbrž nalézt jeho skutečnou příčinu. Můžete se těšit na individuální přístup a skutečný zájem o Vaše problémy.

Osobní přístup a pevná vůle

V současné době zaznamenáváme velmi pozitivní ohlasy na naši prováděnou terapii přírodními hormony. Je však třeba říci, že celková účinnost léčby záleží vždy na osobním přístupu a vůli každého klienta.

Hlavním cílem naší kliniky je přibližovat člověku aspekty zdravějšího způsobu života a hledat tak společně opětovnou rovnováhu, a to nejen na fyzické úrovni.

